

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato

1

Nel cuore di un bosco d'inverno, in una tana calda e accogliente, viveva Piccolo Riccio. Quella mattina si svegliò dopo un lungo sonno *Aaahh*, sbirciò **fuori dalla tana** e vide il bosco coperto da un manto **bianco scintillante**.

I suoi occhi si illuminarono e sentì forte il desiderio di andare a trovare la sua amica Volpe, che non vedeva da tanto tempo. Prima di partire, Piccolo Riccio si preparò con cura e attenzione. Si stiracchiò, allungandosi verso l'alto come **per toccare il cielo**.

Poi ruotò il busto lentamente da un lato e dall'altro, sentendo i suoi **muscoli sciogliersi**. Svegliò le sue zampette ancora un po' assonnate **scuotendole velocemente...** fece un bel balzo **e si preparò!**

Il bosco era ricoperto di neve, ma un timido sole si affacciava **tra le nuvole**.

Piccolo Riccio si vestì caldo, indossò **una sciarpa, un cappello e i guanti**, e si mise in cammino.

OMISSIS

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato

Era Castoro, che esplorava il bosco con una lanterna, cercando i suoi figlioletti che si **erano smarriti**.

“Non temere, Piccolo Riccio,” disse Castoro con voce calma. “Seguimi. Ti farò luce e insieme troveremo il sentiero.” Mentre avanzavano, Piccolo Riccio e Castoro notarono delle **orme nella neve**.

Alcune impronte erano piccole, come quelle di un coniglietto che sembrava avesse saltellato **in cerca di cibo**.

Altre erano grandi come quelle di una lepre che probabilmente aveva fatto una corsa veloce per **sfuggire a un predatore**.

Infine trovarono orme piccole che sembravano proprio quelle dei piccoli castori...le seguirono di corsa prima che la neve **le coprisse completamente...**

E così finalmente arrivarono davanti a una piccola porticina davanti alla quale si intravedeva la scritta **“Casa di Volpe”**.

OMISSIS

**Rosa Cipriano®**

Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato



### Canzoncina

Scende giù la neve  
Che bello stare insieme  
Vicino al camino  
Qui fino al mattino

È inverno, è grigio il cielo,  
Ogni ramo ha un bianco velo  
È inverno, lunga è la notte  
E il gelo bussa alle porte

OMISSIS

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato

### Domande per la Comprensione del Testo

1. Dove viveva Piccolo Riccio?
2. Cosa vede quando esce dalla tana?
3. Chi vuole andare a trovare Riccio?
4. Quali preparativi fa prima di partire?
5. Cosa succede quando arriva la tempesta di neve?
- 6.

OMISSIS







## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato

### Esplorazioni Materiche

#### La Tana Accogliente di Piccolo Riccio

- Pezzi di lana cardata, scampoli di tessuto morbido, pellicce sintetiche → da accarezzare, arrotolare e trasformare in nidi.
- Pigne, cortecce, tronchetti di legno → per costruire piccole tane in miniatura.
- Scatole di cartone e teli → da modellare in rifugi e angoli nascosti.
- Bottoni di legno, spago, piume → per decorare e rendere personale la tana.

**Rosa Cipriano®**

Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato

Creiamo una lanterna magica come quella che accompagna i protagonisti nel bosco innevato verso la casa di volpe.



OMISSIS

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato



### Attività MINDFULNESS

Invitiamo i bambini a riflettere sull'immagine della luce che ha illuminato il percorso nel bosco, guidando i protagonisti verso la Casa di Volpe. Questa luce non solo ha mostrato la strada, ma ha portato anche conforto e sicurezza. Con questa immagine in mente, proponiamo un gioco di rilassamento e respirazione per sentirci come se quella luce fosse dentro di noi, pronta a guidarci e a tranquillizzarci.

Chiediamo ai bambini di sedersi comodamente e di posare le mani sulla pancia. Li invitiamo a concentrarsi sul loro respiro, sentendo l'aria entrare ed uscire lentamente. Iniziamo a guidarli con una voce calma e rassicurante:



Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## Piccolo Riccio nel Bosco Innevato

### Sequenza Yoga

**Eseguiamo una sequenza di semplici posizioni Yoga che rappresentano e sintetizzano i momenti chiave del racconto, permettendo ai bambini di rivivere la storia attraverso il movimento e la consapevolezza corporea.**

1. Posizione del Riccio
2. Posizione del Castoro
3. Posizione del Guerriero
4. Posizione della Porta
5. Posizione della Volpe
6. Posizione del Camino



OMISSIS